

PASCALES WOCHENPLAN



TAG	FRÜH	MITTAG	ABEND	BRAINSTORM
MO	Hirse-Apfel-Brei	Sesam-Reis mit Sauerkraut	Bouillabaisse mit Reis	
DI	Fried Rice	Brokkoli-Apfel-Kürbiskern Salat	Bouillabaisse	
MI	Buchweizen Pancakes	Brokkoli-Apfel-Thunfisch Salat	Hühnersuppe	
DO	Klare Suppe mit Ei, Reis	Sellerie-Nudel mit Pilzsauce	Hühnersuppe	
FR	Hirse-Birne-Granola	Kalbsrolle mit Ofengemüse	Foodblog Award	
SA	Bananenbrot	Selleriesuppe	Misosuppe, Sushi	
SO	Reis-Birne-Granola	Kürbis-Sellerie mit Birnen-Chutney	Brokkoli mit Basilikum und Parmesan	